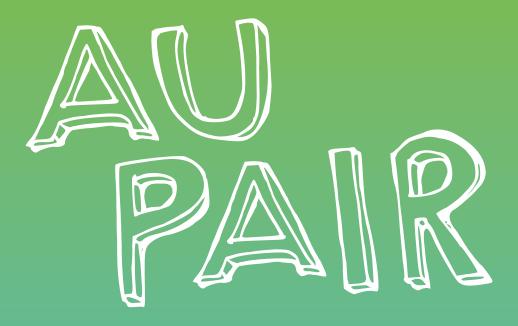




Hacer que tu año en el extranjero sea un juego de niños



¿Sueñas con vivir en el extranjero por una buena temporada? ¿Tienes ganas de descubrir un nuevo país y cultura y quieres encontrar un segundo hogar fuera de casa? ¡Con nosotros tienes la oportunidad de hacer realidad estos sueños!

Como Au Pair vivirás con tu familia de acogida y cuidarás de sus hijos en la vida diaria. En tu tiempo libre puedes viajar donde quieras y conocer mejor Estados Unidos.

¿Te gusta trabajar con niños y viajar? ¡Entonces esta puede ser la experiencia de tu vida!











¿**POR QUÉ** HACER DE AU PAIR?



MUCHO QUE OFRECER EN EL EXTRANJERO POR UNAS TASAS MÍNIMAS

Casi ningún otro programa es tan asequible como el programa de Au Pair si quieres vivir en otro país por un período de tiempo largo. Pagando unas pequeñas tasas de programa recibirás toda la preparación y apoyo necesarios, así como alojamiento y comida incluida por parte de tu familia de acogida. Además, recibirás una paga de más de 600 euros al mes (ver página 11), que podrás utilizar para compras, actividades de ocio o para tus gastos de viaje. En tu tiempo libre y después del programa, tendrás mucho tiempo para viajar donde quieras y descubrir Estados Unidos. Para ello, tendrás un mes completo al terminar tu programa para poder viajar en los EE.UU.

CONDICIONES REGULADAS

El programa de Au Pair en Estados Unidos está regulado por el Departamento de Estado. Por lo tanto, hay normas y reglamentos tanto para los Au Pairs como para las familias de acogida que pueden seguirse y que proporcionan seguridad a todos los involucrados.





Como Au Pair, no sólo eres un cuidador especial para tus hijos de acogida, sino también un miembro más de la familia. Junto con tus padres de acogida compartes muchos momentos especiales. Puede que estés ahí cuando el menor de los niños dé su primer paso, o juegues al Ratoncito Pérez cuando el más mayor pierda su primer diente. En Estados Unidos tu vida social tampoco quedará al margen. Conocerás a más Au Pairs y a "locales" en tu tiempo libre a través de tu familia de acogida, de la agencia, etc. Durante el Programa de Au Pair muchos participantes hacen amistades que duran para toda la vida.

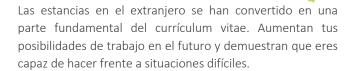




HABLAR INGLÉS CON FLUIDEZ

Cuidando diariamente a tus Host Kids o hijos de acogida hablarás inglés casi todo el día y podrás perfeccionar tus habilidades lingüísticas prácticamente sin darte cuenta. Como Au Pair en los EE.UU. también asistirás a los cursos de la universidad que elijas. Estas condiciones son ideales para vivir nuevas experiencias inolvidables y para comunicarte frecuentemente en el idioma del país de acogida. Ya lo verás: ¡Muy pronto pensarás y soñarás en inglés!





Como Au Pair saldrás de tu zona de confort y experimentarás muchos momentos emocionantes que te harán crecer tanto a nivel personal como profesional. Conseguirás una experiencia valiosa que también te servirá para tu futuro. Después de tu estancia en el extranjero, podrás mirar hacia atrás a tu época como Au Pair, y sentirte afortunada por haber participado en este intercambio cultural.

TUS VENTAJAS

- Pensión completa durante todo el programa
- Habitación propia
- Paga semanal fijada en mínimo 195,75\$
- Diez de días de vacaciones pagadas al año
- Asistencia con la solicitud del visado J1
- Regulación contractual de las responsabilidades y las horas de trabajo
- Cobertura de seguro durante todo el programa























LA VIDA COMO AU PAIR

Junto con tus padres de acogida te encargarás de cuidar de los niños de la familia. Tus responsabilidades dependerán de la edad de los niños y de la situación laboral de los padres. Como Au Pair, tu capacidad de organización y de hacer varias tareas a la vez son especialmente demandadas: cuidarás, cocinarás, jugarás, animarás, organizarás y harás de chofer de los niños, itodo en uno!

En la vida de un/a Au Pair, no hay dos días iguales. Para que te hagas una idea de cómo puede ser la vida cotidiana, nuestra ex participante Daria te mostrará un día típico de su vida como Au Pair. Vivió en Boston durante un año y cuidó de dos niños (5 y 2 años) y una niña (2 meses).

7:40

¡Hora de levantarse! Mi día suele empezar entre las 7 y las 8 de la mañana.

Hora del Desayuno. Antes de llevar a los niños al colegio les preparo el desayuno. Por supuesto, el pan de molde que no falte.

8:30-9:00

Hora de ir al colegio. Una vez consigo que todos estén en el coche y con el cinturón abrochado los llevo uno por uno a sus diferentes escuelas. Una vez ya están los más mayores en sus respectivas escuelas conduzco con la pequeña de vuelta a casa.

9:00 - 12:00

Después del primer biberón y del cambio de pañales, acuesto a mi pequeña. La primera siesta del día forma parte de su rutina. Mientras la pequeña duerme, me ocupo de algunas tareas domésticas como lavar la ropa de los niños y sacar los platos del lavavajillas.

12:00

Hora de ir a recoger al mediano a la escuela. En casa le preparo algo de comer. Para la bebé es "la hora de la siesta" otra vez.

12:30 - 17:00

Tiempo libre para nosotros tres. Quedo con otras Au Pairs que viven cerca, vamos a la biblioteca o simplemente jugamos en casa o en el jardín: Siempre hay algo que hacer y tengo la libertad de decidir lo que hacemos.

17:00

El más mayor finalmente **termina la escuela** y lo tengo que ir a recoger. La mayoría de las veces también recogemos a su padre en la estación.

17:50

Cuando todos están de vuelta en casa, **icomienza mi tiempo libre!** Me quedo en casa relajada o quedo con amigos en el centro de la ciudad.

En general, tengo bastante tiempo libre. Suelo irme de viajes de fin de semana, de compras, hago distintas actividades y participo en eventos con otros Au Pairs, voy al cine con amigos, etc. Contando los fines de semana que tengo libres y los días de vacaciones que tengo al año puedo organizarme de manera muy flexible.





¿Hasta ahora sólo conoces Estados Unidos por lo que has visto en el cine y la televisión? Entonces ya es hora de saber cómo es realmente allí! Como Au Pair en EE.UU. tienes la oportunidad única de vivir de primera mano el estilo de vida americano. Viviendo en casa de tu familia de acogida podrás conocer la cultura y la gente estadounidense mucho mejor que viajando como turista. Junto con tu familia de acogida descubrirás muchas de las tradiciones típicas americanas: Probablemente comerás el pavo típico del Día de Acción de Gracias, te disfrazarás con tus Host Kids para Halloween y celebrarás el Día de la Independencia Americana. ¡No hay mejor manera de conocer un país!

REQUISITOS

- ✓ Edad: 18 26 años
- ✓ Estar soltero/a y sin hijos/as
- Tener buena salud y no fumar
- Ciudadanía de la UE
- ✓ Estancia mínima de 12 meses

COMPETENCIAS

- Mínimo 200 horas de experiencia infantil con niños no familiares y con dos referencias distintas (por ejemplo, haciendo de canguro, dando clases particulares, prácticas en guarderías o colegios, haciendo de monitor/a en voluntariados o campamentos...)
- ✓ Carné de conducir
- Certificado académico de secundaria obligatoria habiendo realizado al menos 10 años de escolarización

DESTACADOS

- → Hasta 500\$ extras al año para gastos académicos
- + Formación intensiva en nuestra propia Academia de Au Pair o en la Academia Virtual en línea
- + Perfil en línea
- Elección flexible del aeropuerto de salida para el vuelo de ida y vuelta. Hay tres posibles salidas desde España: Sevilla, Madrid o Barcelona

BENEFICIOS EE.UU.

El destino más asequible

La mayor parte de los costes del programa están cubiertos por las familias de acogida en Estados Unidos así que como Au Pair sólo tendrás que hacerte cargo de los gastos de gestión, apoyo y colocación. No hay que pagar gastos adicionales para el billete de avión o el seguro médico.

Apoyo durante tu programa en EUU

En Estados Unidos estarás en contacto con tu Directora de Área que organizará actividades y eventos cada mes para que conozcas a otros Au Pairs de tu misma zona. También será la encargada de ayudarte con cualquier pregunta que tengas desde que llegues a EEUU.

Nuestra protección completa

Durante toda la duración del programa estarás cubierto/a por un conjunto de seguros que te incluye un seguro médico y de accidentes, así como un seguro de responsabilidad civil. Pagando una tasa extra de 100\$, puedes extender este conjunto de seguros durante todo tu mes número trece, es decir tu Travel Month.



PRECIO TOTAL

790€

sin costes adicionales para el seguro y los vuelos

(pagado por tu familia de acogida) Comparación de hechos y cifras página 11.

PAGAR AÚN MENOS...!

Ahorra 200 € *

Descuento Pro-Pair

Ahórrate 200€ y paga un total de 590€ si cumples una de las siguientes condiciones:

 Baby Plus: si tienes al menos 200 horas de experiencia en el cuidado de niños menores de 2 años y haces Match (es decir, comienzas el programa) con una familia de acogida que tenga al menos un bebé.

Descuento de repetición:

si hiciste de Au Pair previamente durante al menos 6 meses o si ya has estado en el extranjero con Ayusa-Intrax.

Formación profesional:

si has estudiado Magisterio o cursado algún ciclo formativo en Educación Infantil o Primaria o si tienes Máster en Profesorado.

^{*}Los descuentos no se pueden combinar entre sí.



El programa de Au Pair en EEUU está regulado por el Departamento de Estado. Es por ello que este programa ofrece unas condiciones fijas: remuneración semanal, tareas definidas y horas de trabajo limitadas. La única manera de ser Au Pair en Estados Unidos es a través de una organización reconocida por el Departamento de Estado. Es una estancia que no puede ser organizada por el propio participante. AuPairCare lleva más de 30 años siendo patrocinador oficial de este programa y ayudando a Au Pairs durante el proceso de obtención del visado J1.

LIBRE ELECCIÓN DE AEROPUERTO

No tienes que pagar nada extra, ni por tu vuelo de ida a EEUU desde Sevilla, Barcelona o Madrid, ni por ningún vuelo de conexión desde la Academia hasta casa de tu familia de acogida, ni tampoco por el vuelo de vuelta a España una vez terminado el programa.

UN PUNTO ESPECIAL:

Tu vuelo de regreso a España no tiene que salir directamente desde el aeropuerto más cercano al domicilio de tu familia de acogida. Con AuPairCare podrás elegir uno de los 100 aeropuertos de salida seleccionados en los EE.UU. y así podrás planificar tu Travel Month de una manera más flexible - sin coste adicional.

EXTENDER TU PROGRAMA

¿Todavía no estás preparado/a para dejar tu vida como Au Pair y volverte a España? Como Au Pair en los EE.UU. tienes la opción de extender tu estancia otros 6, 9 o 12 meses más por una pequeña tasa. El Travel Month al final del programa no se verá afectado.

COMIENZA CON 17 AÑOS

No tienes que esperar a ser mayor de edad, ya puedes encontrar a tu familia de acogida a la edad de 17 años. De esta manera, ¡podrás comenzar tu aventura en el extranjero justo al cumplir tus 18 años!

ESTUDIA EN UN COLLEGE O UNIVERSIDAD AMERICANA

El Departamento de Estado de los Estados Unidos exige que todos los Au Pairs completen seis créditos en una universidad estadounidense u otra institución educativa. Esta es una muy buena manera de adquirir nuevas habilidades, descubrir el ambiente universitario y hacer nuevas amistades. Recibirás hasta 500 dólares por parte de tu familia de acogida para gastos académicos. Ya sea que quieras estudiar idiomas, hacer asignaturas universitarias, clases de arte o realizar las Au Pair Weekend Classes. ¡Tienes muchas opciones y tú decides lo que quieres hacer!

HAZLO TODO RÁPIDO Y ONLINE

¡Comenzar tu programa es rápido y fácil! Gracias a nuestro portal online "MyAuPairCare", que además está protegido con contraseña, podrás realizar la mayoría de pasos totalmente online, desde completar tu solicitud hasta la búsqueda y asignación de la familia de acogida. En tu portal también encontrarás la información de tu vuelo, vídeos de formación para preparación, direcciones de contacto, consejos e información sobre tu región en EE.UU., información sobre el carnet de conducir internacional, las taxes y el visado. Después de completar con éxito el programa, también recibirás tu certificado para descargártelo.

ESTAMOS A TU LADO

Con AuPairCare siempre tendrás un equipo de confianza a tu lado. En EEUU no trabajamos con una organización asociada, sino con nuestros compañeros americanos de la oficina central en San Francisco. Con nuestra red de apoyo en muchas regiones de los Estados Unidos, contarás siempre con un trato personalizado. Desde tu comienzo con el proceso hasta tu regreso del programa.



Antes de que vueles al estado de tu familia de acogida, te espera un seminario de orientación de varios días en New Jersey con temas esenciales sobre la vida como Au Pair. Te alojarás en el Hotel Hilton que está a 25 minutos de la ciudad de Nueva York y conocerás a muchos otros Au Pairs de todas partes del mundo durante estos primeros días de tu aventura.

TE PREPARAMOS PARA COMENZAR LA AVENTURA

Cuidar de niños conlleva una gran responsabilidad. Para que los participantes estén totalmente formados y preparados para comenzar esta experiencia, AuPairCare ha desarrollado un programa de formación junto con expertos que está diseñado especialmente para los futuros Au Pairs.

« Además de aprender sobre métodos educativos, primeros auxilios y mucho más podrás comenzar a hacer amistades con otros Au Pairs de otros países. (...)

Un punto primordial durante los días de orientación en la academia es el tour en autobús que se hace en Nueva York con parada en Times Square.»

En los seminarios se tratarán temas de juegos de aprendizaje para mejorar el desarrollo de los niños, gestión del tiempo al trabajar de Au Pair, seguridad con los niños en la vida cotidiana, primeros auxilios, gestionar la nostalgia y adaptación con la familia de acogida durante las primeras semanas de programa.

VISITA TURÍSTICA EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Descubre Manhattan, jel distrito más famoso de Nueva York! En una visita opcional de varias horas a la ciudad, podrás ver la 5ª Avenida, el Empire State Building, Broadway, el Rockefeller Center y el famoso Times Square!

COMPRAS EN EL "MALL"

¿Quieres empezar tu año de Au Pair de una manera muy típica americana? Entonces no te pierdas el centro comercial que está casi al lado de la academia donde encontrarás tiendas como Calvin Klein, Sephora o Victoria's Secret.

ACADEMIA VIRTUAL

Algunas familias prefieren que su Au Pair llegue directamente a casa sin pasar por la Academia. En este caso, tendrás que realizar la formación desde la Academia Virtual y completarás los contenidos de manera online antes de coger el vuelo. Igualmente podrás viajar a Nueva York durante tu programa o en tu Travel Month.

iCONVIÉRTETE EN AU PAIR EN LOS EE.UU. AHORA!
Regístrate sin compromiso en:
aupaircare.es/apply



PASO A PASO GUÍA AU PAIR



¿NO PUEDES ESPERAR MÁS PARA IRTE DE AU PAIR?

El proceso de solicitud es fácil: comienza ya a rellenar tu solicitud de Au Pair - sin compromiso:

aupaircare.es/apply



SOLICITUD Y ENTREVISTA

Completa tu solicitud y programa una entrevista con tu representante de AuPairCare.



TU FAMILIA DE ACOGIDA

Conoce a tu familia de acogida por videollamada o por teléfono. Hasta que no te pongas de acuerdo con una familia para hacer Match podrás seguir haciendo entrevistas con las familias que te seleccionen. No te asignaremos una familia sino que será elección mutua.



COMIENZA TU AVENTURA

Una vez hayas encontrado tu familia de acogida y hayáis acordado juntos la fecha de salida, comenzarás los trámites de visado y prepararás tus maletas. ¡Tu aventura comienza!



HECHOS Y CIFRAS



HECHOS	USA
Comienzo del programa	Todo el año
Duración mínima	12 meses
Duración máxima	12 - 24 meses
	+ Travel Month opcional
Horas de trabajo / semana	45 h
Extensión	6, 9 o 12 meses
Edad	18 – 26
Nacionalidad	EU*
BENEFICIOS	
Retribución semanal	mín. 195,75 US\$** (aprox. 700€ al mes)
Bonus	-
Vacaciones pagadas	10 días
Alojamiento y comida incl.	
Vuelos de regreso incl.	<u> </u>
Curso de formación después	
de la llegada al país	•
Preparación y apoyo	✓
Conjunto de seguros	✓
Beca académica	hasta 500 US\$
TASAS Y DESCUENTOS	
Tasa del programa	790 €
Descuento Pro-Pair***	-200€
Descuento de temporada****	-
Descuento de repetición****	-200€
Tasas de los vuelos	-
Tasas del visado	actualmente 160 US\$
Certificado antecedentes penales	s 3,78€
Certificado médico	Pueden variar los costes
Permiso de conducir internacion	nal 10,30€
Tasas de pasaporte	30 €
Tasas en el extranjero depe	ende de la duración del programa
Tasas de equipaje	depende de la compañía aérea
Conjunto de seguros después del p	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·



Nacionalidad europea (con otros permisos o ciudadanías aconsejamos consultar directamente con la agencia).

Algunas familias de acogida prefieren que sus Au Pairs viajen directamente a su casa sin pasar por la Academia de New Jersey. En este caso se tendrá que atender a la Academia Virtual.

El Departamento de Estado determina la retribución semanal mínima por el cuidado de niños por au pair. El cálculo de la retribución semanal mínima se basa en el salario mínimo federal con una deducción del 40% por alojamiento y comida a cambio de servicios de cuidado infantil. Las familias de acogida y los/as au pairs tienen la libertad de aceptar una compensación superior al mínimo legalmente aplicable.

**** Los descuentos no se pueden combinar



















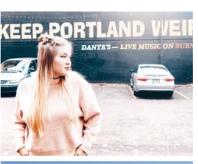
































NUESTRAS FAMILIAS DE ACOGIDA

Nuestras familias de acogida deciden acoger a un/a Au Pair por varios motivos. Muchas familias en las cuales ambos padres trabajan deciden tener a alguien flexible y de confianza para cuidar de sus hijos. Los Au Pairs son mucho más que canguros. Los Au Pairs son parte de la familia y se crean vínculos muy especiales con los padres y los niños de acogida. La mayoría de nuestras familias valoran el intercambio cultural que el programa de Au Pair les ofrece. Lo ven como una oportunidad única para conocer a una persona joven que viene de otro país y que puede aportar un nuevo punto de vista con una cultura diferente.

¿Cómo son nuestras familias de acogida?

Nuestras familias de acogida son variadas y coloridas como la población de Estados Unidos. Por eso, una familia no necesariamente significa que vaya a ser "madre-padre-hijo/a", en realidad pueden haber todo tipo de combinaciones.

Sin embargo, la mayoría de estas familias están formadas por dos padres y entre dos y cuatro hijos entre tres meses y diez años de edad. Tenemos muchas familias en el programa que regularmente y con entusiasmo acogen Au Pairs. Pero también hay muchas de nuevas que deciden dar la bienvenida a una persona joven por primera vez para que cuide de sus hijos.

¿Dónde encuentran familia la mayoría de los Au Pairs?

Los Au Pairs hacen Match con familias de diferentes orígenes étnicos y afiliaciones religiosas. La mayoría de las familias viven en casas unifamiliares en los suburbios de las grandes ciudades. En los EE.UU., la mayoría de nuestros Au Pairs viven en California.

¿Cómo eliges a tu familia de acogida?

Después de pasar tu entrevista personal enviaremos tu solicitud a la oficina central en San Francisco.

En AuPairCare revisamos y seleccionamos cuidadosamente a nuestras familias de acogida. Así como los Au Pairs tenéis que cumplir con una serie de requisitos, las familias de acogida también tienen que pasar por un proceso de selección para poder formar parte de nuestro programa de intercambio cultural.

¿Cómo funciona el proceso de encontrar familia?

Cuando una familia de acogida se interese en tu perfil recibirás un correo electrónico notificándote de ello y podréis poneros en contacto. Antes de hacer Match (asignación con una familia de acogida) decidiréis la fecha de comienzo del programa. Se puede comenzar el programa en cualquier momento del año.

¿Puedo cambiar de familia si fuera necesario?

Sí, en consulta con nuestros compañeros de Estados Unidos, esta posibilidad existe. Si después de haber pasado varios meses con la familia de acogida te das cuenta que la relación con ellos no termina de fluir o el estilo de vida no termina de encajar con el tuyo y que la convivencia juntos ya no es posible tienes la posibilidad de hacer Rematch y mudarte con otra familia.

En la mayoría de los casos, el cambio de familia de acogida es satisfactorio. Sin embargo, no hay garantía de que encuentres una nueva familia. Por lo tanto, en principio, un cambio debe ser considerado como última opción y sólo después de haber intentado por todos los medios solucionar cualquier posible conflicto. Finalmente, el proceso de Rematch comenzará después de llegar a un acuerdo con la familia de acogida y la Directora de Área.

¡Contacta con nuestros Au Pairs!

Nuestros Au Pairs son expertos en el tema de las familias de acogida. Están en el centro de la acción e informan en vivo en Instagram. Pasa por aquí y hazles tus preguntas.

@aupaircarespain 🚣















COMPETENCIA: SABEMOS DE LO QUE HABLAMOS

Nuestra organización central americana, Intrax, ha participado en el intercambio cultural internacional durante más de 35 años con programas como Au pair, intercambio de estudiantes, trabajo y viajes, estancias en universidades o prácticas en el extranjero. Nosotros, en AuPairCare, tenemos más de 30 años de experiencia en la realización de estancias en el extranjero. Casi todos los miembros de nuestro equipo han estado en el extranjero como Au Pair y saben exactamente lo importante que es tener una buena preparación y un buen apoyo durante el programa.

SERVICIO: CONSULTORÍA Y APOYO TOTAL

¡Con nosotros no eres sólo un número! El contacto personal con nuestros participantes es muy importante para nosotros. Te preparamos al detalle para tu estancia en el extranjero. Desde el principio hasta el final, somos tu persona de contacto y te apoyamos de forma rápida y fiable incluso en situaciones difíciles. A través de nuestro número de emergencia las 24 horas, siempre estaremos a tu disposición antes y durante tu estancia. En Estados Unidos trabajamos en colaboración directa con nuestros compañeros de la oficina de AuPairCare en San Francisco. La preparación, asignación y apoyo de tu estancia como Au Pair está por lo tanto gestionada por el mismo equipo, de principio a fin.

ÉXITO: BENEFICIOS DE NUESTRA ALTA TASA DE COLOCACIÓN

El éxito de una estancia como Au Pair depende de varios factores. Lo más importante es tu solicitud detallada, con la que te apoyaremos y te ayudaremos para que la presentación sea lo mejor posible. Nos sentimos orgullosos del hecho que gracias a nuestra experiencia y nuestro compromiso hemos conseguido llegar a una tasa de colocación superior al 90 por ciento.

PRECIO: PAGAMENOS POR EL MISMO PROGRAMA

Si quieres ir al extranjero como Au Pair, has venido al lugar indicado. No solamente tenemos muchos años de experiencia en la organización y realización de estancias como Au Pair, también ofrecemos mejores precios que otras agencias que tienen el mismo programa. Dado que las condiciones para las estancias Au Pair son las mismas o muy similares en todas las agencias, pagarás menos dinero con nosotros teniendo los mismos servicios.

CALIDAD: SÓLO LO MEJOR PARA TI

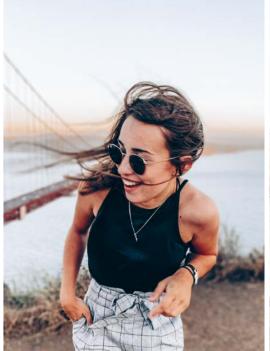
AuPairCare es un miembro acreditado de la organización global de Au Pair IAPA. Nuestros altos estándares y acreditaciones avalan nuestra calidad. Sin embargo, estamos abiertos a críticas y sugerencias para la constante mejora tanto de nuestro personal como de nuestros programas.

¿Preguntas? Estamos aquí para ti! Llámanos al +34 91 151 64 72 o envía un correo electrónico a:

info@aupaircare.es









AuPairCare by Intrax

INFORMACIÓN Y ASESORÍA

AuPairCare Europe GmbH Giesebrechtstraße 10 10629 Berlin

Teléfono: +34 91 151 64 72

E-Mail: info@aupaircare.es Web: www.aupaircare.es

Muchas gracias a nuestras au pairs por sus grandes fotos e impresionantes testimonios, que nos permitieron usar en este folleto.

Comienza tu aventura en el extranjero hoy! ... más información en

aupaircare.es/apply



Intrax

AuPairCare is part of Intrax, a globally-oriented company that provides a lifetime of high quality educational and work programs that connect people and cultures, with operations in more than 100 countries worldwide. For more information, visit: www.intraxinc.com.